

会津初開催！

ジャザサイズ体験会

10/18
(日)

参加費無料！

あなたの「やってみたい」をクラブ衆が応援します！

- ◆日時 令和8年10月18日(日)
午前10時30分～11時30分
※10時～10時25分受付
- ◆会場 会津美里町高田体育館
- ◆参加費 無 料
- ◆対象 高校生以上(何歳でもOK！)
- ◆持ち物 室内シューズ・タオル
飲み物・ヨガマットまたは
大判のバスタオル

※運動できる服装でお越しください

instructor

高坂 雪乃氏
(福島県郡山市
クラス)安井 恵氏
(茨城県牛久市
クラス)ジャザサイズとは？

洋楽の最新ヒットチャートに乗せて
ダンス・筋トレ・ストレッチを
1時間で行うアメリカ発祥の
ダンスフィットネスプログラムです

【申込方法】

電話・窓口申込のほか、
右のQRコードから
お申し込みください。



QRコードは前日まで

NPO法人会津美里クラブ衆

会津美里町字東川原3244-1(高田体育館内)

TEL 0242 (54) 6007

(月～土/8:30～17:30)



クラブHP