



令和7年9月27日(土)、今年リニューアルオープンした高田体育館において、会員とその家族を対象としたNew Shu(ニュー)Shu(しゅ)ぼ~つフェスタ2025を開催しました。
今年度は65名がエントリーし16チームに分かれて団体戦4種目と個人戦を組み合わせた5種目で熱戦が繰り広げられました。

特別ゲスト・ティラノサウルス登場!



順位の結果

- 優勝 チーム八重
- 2位 ラージボール卓球 A
- 3位 キッズバドミントン
- 4位 夜の吹矢
- 5位 お手軽吹矢
- 6位 レアレア SHU

第3回 New Shu ぼ~つフェスタ 2025 開催!!

参加された皆様
ありがとうございました!!



スクエアポッチャ



一発逆転! ドキドキ玉入れ



〇×クイズ(個人戦)



ジェスチャーリレー



ペアリングミッション

あやめの祭りが咲き誇るあやめ苑にて、太極拳7名・レアレアSHU6名がそれぞれの演舞を披露しステージに華を添えました。
華麗なフラダンスと優雅な太極拳は共に観客席から大きな拍手をいただきました。
来年もぜひ見に来てくださいね。



第42回 あやめ祭り

令和4年度に新しく建設された会津美里消防署へ会員16名で見学に行きました。施設内と消防車・救急車を見学後、AEDの使い方や簡単な救急講座を受講しました。いざという時に落ち着いて行動するための心構えを身に付けることができ、有意義な時間でした。



★あやめ祭り(6月21日・あやめ苑)

★消防署見学&AED講習会
(6月17日・会津美里消防署)



★春の無料体験会
(3月22日・高田体育館)
真新しい高田体育館においてキッズコーデイネーションやトランポリン、フラダンス、お手軽エクササイズなど6種目の中から興味のある種目を体験してもらいました。



★空手教室・芋煮会
(10月26日・新鶴生涯学習センター)

空手教室に参加している子供たちと保護者で、初の芋煮会を行いました。カレーや芋汁、手作りパンを焼いて親睦を深めながらみんなで美味しくいただきました。

★フラワーリースワークショップ
(7月3日・高田体育館)
講師に安齋美絵さんをお迎えし、ピタミンカラーのひまわりを中心に色とりどりの夏らしいお花をあしらったリース作りに挑戦しました。
お花の配置や色の組み合わせに頭を悩ませながらも最後には素敵なりリースに仕上がりました。「楽しかった。またやりたいね」との感想が多く聞かれました。夏にはリースがお家を彩ってくれることでしょう。

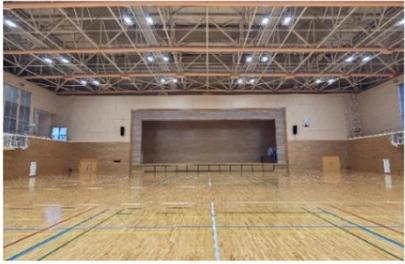


★クラブ視察
(10月27日・鏡石町)

理事と事務局8名で880名もの会員が活動しているNPO法人がみいしスポーツクラブを視察しました。行政と町民から大きな信頼を得ている鏡石さんから学ぶべき点が多い研修でした。



◆高田体育館がリニューアル！
(R7.1月～)



約1年半の大改修工事が終了し令和7年1月8日のオープニングセレモニー以降、町内外の多くの方々にご利用いただいています。

◆新鶴地域体育施設の指定管理業務を受託しました
(R7.4月～)



現在、令和8年度運用に向け、陸上競技場の改修（トラックの全天候型）を実施中です。

◆スポーツ用品リユースコーナー
(高田体育館内)



不用になったけどまだまだ使えるスポーツ用品を回収・譲渡しています。ぜひご利用ください！
・持込み・・・町内の方のみ
・持出し・・・どなたでも
【4月～10月までのリユース総量】
持込総重量・・・75,380g
持出し重量・・・28,235g

※回収ボックス設置中！
会津美里役場本庁舎
本郷・新鶴生涯学習センターへ！

会津美里クラブ衆はSDGsに取り組んでいます！

健康のために... 部活動支援... リユース...

3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
12 つくる責任 つかう責任

★佐藤梨園ローズガーデンと道の駅めぐり

文化系教室の会員14名で福島市・米沢市へ。3,000株のバラの香りに包まれながらゆったりと散策し、その後道の駅めぐりへ。ランチやお買い物を楽しみ、教室の壁を超えた楽しい旅行でした。(R7.6月)



★那須スタンドグラス美術館とイスヨガと白河南湖公園散策

他教室のメンバーで大人の遠足へ。アンティークパイプオルガンの演奏にうっとりし南湖公園の景色に癒された素敵な1日でした。(R7.10月)



クラブバスで行く遠出の旅！

★達沢不動滝ウォーク

ウォーキングクラブで猪苗代町の達沢不動滝へ。豪華な昼食も堪能し、雨模様でしたがそれも良い思い出となりました。(R7.9月)



★那須高原八幡つつじウォーク
ノルディックウォーキング本郷と高田の15名が那須高原に出発。お天気も良く、ドウダンツツジがわずかに咲く中、景色を楽しみながら歩いてきました。昼食は道の駅那須友愛の森で美味しくいただきました。(R7.6月)



★早朝座禅研修（松島瑞巖寺）

会員15名が参加し龍興寺の寛恵海住職にご説明を頂きながら瑞巖寺と円通院へ。生憎の雨でしたが、雨は苦悩を流してくれるという仏の慈悲の教えを得た研修でした。(R7.10月)



★県レクリエーションフェスタ
いわき総合体育館で2025福島県レクリエーション協会主催のスポーツウェルネス吹矢大会に6名が参加し、団体戦と個人遠矢に出場しました。(R7.9月)



Q1) 入会して何年目？ Q2) クラブ衆に入会したきっかけ Q3) 教室に参加して良かったこと
Q4) これからの抱負や頑張りたいこと

クラブ衆会員の声をお届けします！一緒に活動しませんか？

岸田さん(91歳)

参加活動
・エコクラフト
・イスヨガ
・お手軽エクササイズ



Q1) 14年
Q2) 友人の紹介で。
Q3) 好きなカバンを作れて、友人にあげると喜ばれること。運動で足が軽く動くようになった！
Q4) 良い先生に出会えたので、これからも死ぬまで元気な体を維持したい。

私たちの活動を紹介します！【活動名・活動日・PRなど】

筋力UP&筋膜リリース(15人)



会場：本郷生涯学習センター
曜日：第2・4金曜日
時間：19:00～20:00

スクワットや体幹トレーニングを35分、その後筋膜をほぐすリリースを25分。「一生歩ける体」を維持するため、きつても先生の励ましと仲間がいるから頑張れる！40～70代が参加しています。

角田さん姉妹

参加活動
・キッズ
バドミントン



Q1) 5年目と4年目
Q2) 楽しくスポーツをやりたいから。お姉ちゃんがやっているのが楽しそうだったから。
Q3) お友達に会えるのが楽しい！
Q4) 姉) ラスト5か月楽しむぞ！
妹) ラケットでシャトルをすくえるようになりたい！

手芸サークル(7人)



会場：本郷生涯学習センター
曜日：第1・3木曜日
時間：9:30～11:30

手芸好きが集まり、互いに作り方を教えあったりしています。また、文化祭出展作品に取り組み時等、皆でアイデアを出し合いながら手分けして作品を作りあげています。「好きこそ物の上手なれ」ぜひ一緒に集みましょう！

会津美里クラブ衆は、スポーツ・文化活動をととして地域住民の自発的な社会参加によるコミュニティの場を創り、明るく、豊かな暮らしと健康増進及び地域活性化を目的として活動しています。全24教室ありますので、ご自身の生活スタイルに合う教室を選んでご参加いただけるのもクラブの魅力です。

当クラブでは日本スポーツ振興くじの助成を受けて活動していましたが、令和7年3月31日で終了いたしました。

見学・体験
随時受け付け中！
(事前にご連絡ください)

【クラブ事務局(高田体育館内)】

〒969-6261
福島県大沼郡会津美里町字東川原3244-1
TEL/FAX 0242-54-6007

★ホームページやFacebookにて、スケジュールや活動の様子などを掲載しておりますので覗いてみてください★

ホームページ



公式LINE



Instagram



特定非営利活動法人

会津美里クラブ衆