

みんなおいでよ！

会津美里クラブ衆

# 無料体験会

令和7年  
3/22(土)  
10:00～  
in高田体育館

令和7年度 新規会員募集！

興味のある活動をどれでも無料で体験OK！  
体験後、新規入会された方には粗品プレゼント！

## タイム スケジュール

9:30  
受付開始

10:00  
開会

10:10  
体験開始  
《体験①②》



10:45  
《体験③》



11:20  
《体験④⑤》



11:50  
閉会

12:00  
解散

### 体験① キッズコーディネーション

鬼ごっこやマット運動などで体の使い方を  
楽しく学べます。新規立上げ検討中！

【対象：6歳～9歳まで】



講師：江川 省吾  
(体操教室指導員)

### 体験③ お手軽エクササイズ



講師：目黒 史江  
(健康運動指導士)

### 体験⑤ レク体験

頭の体操やレクリエーションゲームをスタ  
ッフと一緒に楽しみましょう♪



### 体験(フリー) 硬式卓球



【対象：小学生～成人】

### 体験② レアレアSHU(フラダンス)



講師：坂内 教子  
(マハロヌイフラススタジオインストラクター)

### 体験④ ノルディックウォーキング



### 体験(フリー) SKトランポリン教室



【対象：3歳～成人】

講師：戸塚 小夜子  
飯塚 馨  
(日本体操協会公認トランポリンコーチ)

必ず体育館シューズを  
ご持参ください(見学の方も)

## 【申込み・問合せ】

参加希望の方は、氏名・年齢(学校学年)  
電話番号・参加種目を、電話・FAX・LINEで  
体験会当日までにお申し込みください。



特定非営利活動法人

会津美里クラブ衆

TEL/FAX 0242-54-6007

(火～土曜日9:00～17:00)

公式LINE



会津美里クラブ衆

# 定期キッズ活動のご案内

子どもの「楽しい」を引き出し、体作りのお手伝いをする活動です！  
見学・体験も随時受付中ですので、お気軽にお問い合わせください♪

## キッズバドミントン教室

小学生対象・初心者向けの教室です。  
指導者がやさしく指導します。

曜 日：月3回金曜日  
時 間：19:00～20:30  
場 所：高田体育館  
高田中学校体育館  
対 象：小学生  
講 師：遠藤貴志  
町バドミントン協会  
活動費：3,000円/年



## SKトランポリン教室

競技用トランポリンとマット運動で  
体幹やバランス感覚を養います。

曜 日：月2回程度 土・日・祝日  
時 間：10:30～12:00  
場 所：高田体育館  
対 象：3歳以上  
(親子・成人のみ大歓迎！)  
講 師：戸塚小夜子・飯塚馨  
活動費：5,000円/月



## 空 手 教 室

技の習得を通して心身の練磨を図り  
ます。親子・大人会員も募集中！

曜 日：毎週土曜日  
時 間：18:30～20:00  
場 所：高田体育館  
対 象：小学生以上  
講 師：横山日出夫  
活動費：1,200円/月



## ソフトテニス

小学生から大人まで幅広く参加可能！  
年間を通して屋内で活動します。

曜 日：月2回木曜日  
時 間：19:00～21:00  
場 所：高田体育館  
高田中学校体育館  
対 象：小学生以上  
講 師：鈴木光浩  
活動費：7,000円/年  
※分割払い・回数券あり



## 硬 式 卓 球

小学生から大人まで幅広く活動中！  
初心者大歓迎です！

曜 日：毎週土曜日・月2回水曜日  
時 間：(土) 15:00～17:00  
(水) 19:00～21:00  
場 所：本郷学園(旧本郷小学校)体育館  
対 象：小学生以上  
講 師：なし  
活動費：1,000円/年



※活動費の他に別途年会費がかかります。  
<高校生以下3,000円・大人5,000円>

### 【事務局】



特定非営利活動法人

会津美里クラブ衆

住所：会津美里町字東川原3244-1  
(高田体育館内)

電話：0242-54-6007

メール：misato.shu2013@gmail.com

対応：火～土曜日9:00～17:00

ホームページ



Instagram

