

らくらく♪ 地域をつなぐ **教室編**
楽楽スポーツチャレンジ

この事業は町内の資源を広く活用し、色々な世代にあわせたスポーツ（運動）の機会創出と、事業を通して人々の交流を図る目的で実施いたします。

小学生対象「楽しく踊ろう！ダンス教室」

- ▶対象：小学生（年長児要相談） **初心者大歓迎！楽しく踊りたいキッズ集まれ～！**
- ▶日程：令和6年5月～9月（月2回水曜日・全10回）
- ▶時間：18時～18時55分
- ▶会場：会津美里町内公共施設
- ▶講師：冠木信彦先生
（HIP HOP DANCEインストラクター・D-BROTHERS代表）



大人対象「楽楽（らくらく）運動教室」

- ▶対象：一般成人（性別不問） **運動が苦手な方、気軽に運動したい方、不調を感じる方などにオススメ！からだも心も楽楽スッキリ！**
- ▶日程：令和6年5月～12月
（月1回水曜日・全7回）
- ▶時間：10時～11時
- ▶会場：会津美里町内公共施設
- ▶講師：目黒史江先生
（健康運動指導士・会津若松市ほか各地で健康相談や運動教室を担当）



教室の内容、お申込みの詳細は裏面をご覧ください。

お申込・お問合せはお気軽に



特定非営利活動法人

会津美里クラブ衆

（本郷第二体育館内）

〒969-6144 会津美里町福重岡字桜ノ下32番地
TEL/FAX 0242-54-6007（火～土）
メール misato.shu2013@gmail.com

SNSで情報配信中！



Instagram



LINE



ホームページ

●楽しく踊ろう！ダンス教室(月2回水曜日・全10回)

◆日程:5/22 5/29 6/12 6/26 7/10 7/24 8/7 8/21 9/11 9/25

※5/22、5/29は本郷生涯学習センター

◆対象:小学生(年長児は要相談)

◆持ち物:室内用シューズ・飲み物・参加費

◆申込期限:令和6年**5月15日(水)**

【内容】ダンスの基礎から楽しむHIPHOPダンス

どちらの教室も
期間中の途中参加OK!
参加費も都度払いなので
安心です☆

《共通事項》
会場の詳細については
参加者に別途通知します。

●楽楽(らくらく)運動教室(月1回水曜日・全7回)

◆日程:5/29 6/5 7/3 9/4 10/2 11/6 12/4

※5/29はじげんプラザ・じげんホール

◆対象:一般成人(性別不問)

◆持ち物:室内用シューズ・ヨガマット・タオル・飲み物・参加費

◆申込期限:令和6年**5月22日(水)**

【内容】 ●5、6月(100歳まで歩ける体作り) ●7、9月(目指せ!美姿勢)

●10、11月(貯筋でサルコペニアを予防しよう)

●12月(楽楽運動教室の振り返り・運動を楽しもう)

◆参加費について 会津美里クラブ衆会員 300円/回・非会員500円/回

※各回都度払い。お釣りのないようご準備ください。

◆申込方法

・下記参加申込書に必要事項を記入のうえ、それぞれの申込期限までに事務局へお申込みいただくか、Googleフォームからお申し込みください。(FAXでのお申し込みの方は送信後、ご連絡ください)



主催:特定非営利活動法人会津美里クラブ衆

TEL・FAX/0242 (54) 6007 (火~土曜日 8:30~17:30)

会津美里クラブ衆 楽楽スポーツチャレンジ 参加申込書

ふりがな
参加者氏名

令和 6年 月 日

性別 (男 ・ 女) 年齢(歳) 学年()

住 所

連 絡 先

保護者名

参加希望コース

楽しく踊ろう！ダンス教室

楽楽運動教室