



新鶴温泉んだ×クラブ衆コラボ企画

温泉でイスヨガ&リフレッシュ

昨年リニューアルオープンした『新鶴温泉んだ』にて、クラブ衆で人気の、椅子に座りながら行う【イスヨガ】の体験教室を開催いたします！その後は楽しいランチ&入浴付き！非会員の方もご参加いただけます。運動と温泉の最強コラボです！ぜひご参加ください！！

おしながき

日時) 令和 6年 2月 29日(木) 午前10時30分～ ※受付 午前10時～
(イスヨガ:1時間～昼食～各自入浴、解散)
教室開始 10 分前にはお越しください。

会場) 新鶴温泉んだ(旧・ほっとぴあ新鶴) ※現地集合現地解散
住所) 会津美里町鶴野辺字上長尾 2347-40 TEL)0242-78-2820

講師) 積田みどり先生(当クラブでヨガ・イスヨガを担当)

対象) 会員・非会員どなたでも

定員) 20 名程度 ※申し込み人数が10名以下の場合は中止となります。

参加費) 町民 2,000円 町外 2,100円 当日受付にて集金
(イスヨガ参加料、昼食代、入浴料)

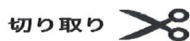
持ち物) 水またはお茶 300～500 ml程度(イスヨガ用)、お風呂セット ※身分証明書
(※町民の方で「新鶴温泉んだ」になってから初めて利用する方は、割引の申請を行いますので免許証または保険証などをお持ちください)

申込方法) 下記の申込書にてお申込みください。クラブ衆会員の方は、電話または LINE・FAX でも承ります。(FAX の場合は送信後お電話ください)

締め切り) 令和 6年 2月 22日(木) 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

その他) 昼食はレストランにて幕の内弁当(コーヒー、デザート付き)をいただきます。
入浴の有無にかかわらず料金は一律となりますので予めご了承ください。

お問合せ) 会津美里クラブ衆 TEL・FAX)0242(54)6007(火～土 8:30～17:30)



●温泉でイスヨガ&リフレッシュ申込書

令和 6年 月 日

氏名	(会員 ・ 非会員)	年齢	才
連絡先	()	お住まい	町内 ・ 町外

イスヨガに初めて参加の方について運動制限はありますか (ある ・ なし)
ある と答えた方はどのような制限がありますか。 ()