

NEW SHU PAPER



特定非営利活動法人
会津美里クラブ衆

2023/11/1 発行 第21号
(2022/10月~2023/9月 活動実績)



これからも会津美里クラブ衆は、皆さまの健康増進のため尽力してまいります！



ご参加ありがとうございました！

会津美里クラブ衆 設立10周年記念 大うんどう会開催

令和4年10月22日(土)、高田体育館で会員とその家族を対象に、クラブ設立10周年記念イベントを開催しました。

約80名の参加者が4チームに分かれ、会員間交流を深めながらクラブオリジナルの競技6種目に挑戦しました。また、クラブ理事をはじめ、教室の代表者、会津西陵高等学校の生徒さん等、たくさんの方々の協力のもと、うんどう会を開催することができました。

令和5年度も日本スポーツ振興くじクラブマネジャー設置事業の助成を受けて活動していきます。



お知らせ
高田体育館
大改修工事の為、
クラブ事務局を移転しました。
(R5.7月~R7.1月予定)



移転先：本郷第二体育館
会津美里町福重岡字桜ノ下 32
電話：0242 (54) 6007

【アソボール体験教室】
翌日には幼児〜小学2年生までを対象とした「アソボール」をご指導いただきました。地区も学年も違う子ども達25人が宇津木さんの話をよく聞き、飽きることなく楽しんでいました。



【速射砲ノック体験会】
小学生から大人まで45名のソフトボール経験者が宇津木妙子氏の速射砲ノックを受けるために集まりました。ひとりで四百本以上のノックを息も切らさず打つ姿はさすが「世界の宇津木！」でした。



★元全日本女子ソフトボール代表監督
宇津木妙子氏による体験教室開催
(3月3日~4日・高田体育館)

1年間の活動を紹介します！



3年ぶりのスポーツ観戦！
福島ユナイテッドFCを応援してきました。

★サッカー観戦
(6月3日)
会津陸上競技場



R5年度より各地区の集いの場でニュースポーツと簡単レクリエーション体操を実施しています。

★町介護予防教室
(4月)
各地区集いの場



無料のレク式体力チェックとアクションデーとしてニュースポーツ体験、卓球、プラスマカー体験などを行いました。

★ミニ体力チェック&アクションデー
(4月1日・高田体育館)



7月19日、羽鳥湖へ。真夏日でしたが、涼しい木陰の中を小鳥のさえずりを聞きながら歩いてきました。

★クラブバスで行く遠出ウォーキング
(ノルディックウォーキング・ウォーキングクラブ)



新潟県レクリエーション協会主催で幼児から小学生の親子と一緒に運動遊びを行いました。

★親子運動遊び
(6月25日・本郷体育館)



ラージボール卓球の会員さんが町民スポーツ大会に出場し、見事3位に入賞しました！

★健闘しました！
(6月11日)
本郷第二体育館



9月1日、塙町のダリア園へ。残暑の厳しい1日でしたが華やかなダリアを眺めながら園内をウォーキングしました。



手芸サークルの皆さんが手作りしたお手玉をハーモニー本郷さんへ寄贈し、大変喜ばれました。

★お手玉の寄贈
(手芸サークル)



夏休みに子ども対象の体験活動を行いました。小学生と保護者が早朝座禅に参加しました。

★夏休み小学生
チャレンジ楽衆塾
(7~8月)



2023

会津美里ふれあいウォーク

9月16日(土)、昨年に引き続きふれあいの森で開催され、4年ぶりの開会式では当クラブのお手軽エクササイズを担当する野崎恵里先生が準備運動を指導しました。30度を超える夏日でしたが、県内外から多くの参加者で賑わいました。また、当クラブでスポーツ用品のリユースコーナーを出店し、大変好評でした。



4年ぶりに開催されたあやめ祭りに、シアシアSHU3名(初出演)と太極拳11名の会員が出演しました。満員のお客様の中で、初出演のシアシアSHUは紫の衣装をまとい笑顔で堂々と優雅に3曲を披露。太極拳は黒の衣装で揃え、全員呼吸を合わせ貫禄ある悠然とした演舞を披露しました。どちらも今後の活動に繋がる素晴らしいステージとなりました。



高田地区と本郷地区の文化祭に、エコクラブと、折り紙教室(高田のみ)会員の作品を展示しました。コッポと時間をかけて制作された作品にはどれも手作りのぬくもりが感じられていて、来場された方々は足を止め、世界にひとつの作品たちを熱心に見てくさいました。

★あやめ祭り

(6月24日・あやめ苑)



早朝座禅の参加者とその他会員合わせて14名が参加。当日は日頃座禅の指導に当たってくださった龍興寺の龍興海住職と文化財修復師の新井田慈英さんにご同行いただきました。中尊寺の金色堂をはじめとした建造物や毛越寺の浄土庭園など、説明を聞きながらの見学はとても有意義なものになりました。

★中尊寺研修会(世界文化遺産)

(R4年10月19日・岩手県中尊寺)



★高田・本郷文化祭

(R4年10月28日〜11月4日)

★ニュースポーツ用具

貸し出します!

当クラブではニュースポーツ用具や様々なスポーツ用具を取り揃えております。地区で使いたい、スポーツイベントを行いたい!など、ぜひご相談ください。(一部有料貸出となります。)



★スポーツ用品リユースコーナー

不用になったけどまだまだ使えるスポーツ用品をお持ちください!

- ・市内の小中学校の体操服
- ・スポーツウェア(大人物も可)
- ・スポーツ用具(破損の無い物)



持込専用便利なリユースBOX設置中! じげんプラザ・本郷、新鶴生涯学習センターへ。

- ・持込み・・・町内の方のみ
- ・持出し・・・どなたでも

会津美里クラブ衆は、スポーツ・文化活動をとおして地域住民の自発的な社会参加によるコミュニティの場を創り、明るく、豊かな暮らしと健康増進及び地域活性化を目的として活動しています。全27教室ありますので、ご自身の生活スタイルに合う教室を選んでご参加いただけるのもクラブの魅力です。

【クラブ事務局(本郷第二体育館内)】

〒969-6144

福島県大沼郡会津美里町福重岡字桜ノ下32番地

TEL/FAX 0242-54-6007 / 0242 (93) 8994

★ホームページやFacebookにて、スケジュールや活動の様子などを掲載しておりますので覗いてみてください★

随時見学・体験可能!

体験は1回無料です!(事前にご連絡ください)



ホームページはこちら



公式LINEはこちら

★下半期会員は入会がお得

10月から3月までのご入会は年会費がお安くなります。

【成人】

5,000円→3,000円

【高校生以下】

3,000円→2,000円

クラブ衆会員の声

- Q1) 入会して何年目? Q2) クラブに入会したきっかけ
Q3) 教室に参加して変化したことや参加して良かったこと Q4) これからの抱負や頑張りたいこと



浅野さん(82歳)
参加活動
・健康吹矢
・ノルディックウォーキング

- Q1) 12年
Q2) 健康のため何かしたいと思っていて吹矢体験会に参加したのがきっかけ。
Q3) 吹矢を通して何事にも集中できるようになった。禁煙に成功した!
Q4) まだまだやるぞ!



目黒さん親子
お父様とお子さん
参加活動
・空手教室

- Q1) 2年目
Q2) 子供の心身の成長と武道における礼の心を身につかせたかった。
Q3) 以前より礼節を重んじることが出来るようになった。
Q4) 空手で培った事を今後の生き方の礎にしてほしい。

活動名・会場など・活動の雰囲気や良いところ・PRしたいこと



硬式卓球(15人)
会場: 本郷体育館
曜日: 毎週土曜ほか
時間: 15:00~17:00

・10代~80代の初心者から上級者までアットホームな雰囲気全員が練習を楽しみ卓球を盛り上げようと活動中です。それぞれの目的に向かってぜひ一緒に卓球をやりましょう!



折り紙教室(7人)
会場: じげんプラザ
曜日: 第1・3金曜
時間: 10:00~12:00

・指先を使って作品を作ることで老化予防につながると思います。
・少人数ですが和気あいあいと楽しく活動しています。講師の先生がいるので簡単なユニット折りから始めてみませんか?

皆さん生き生きと活動されています!一緒に活動しませんか?