

令和5年度 特定非営利活動法人 会津美里クラブ 衆スケジュール



【クラブ事務局（本郷第二体育館内）】

〒969-6144

会津美里町重福岡字桜ノ下32

TEL/FAX：0242-54-6007

Mail：misato.shu2013@gmail.com

火～土曜日 8：30～17：30

（日・月・祝日はお休みです）



／クラブ衆  
ホームページ  
／公式LINE



★8月お休みの活動★


- 8/ 4（金）ソフトバレーボール
- 8/ 5（土）硬式卓球
- 8/10（木）レアレアSHU
- 8/11（金）健康吹矢（高田）  
はつらつソフトテニス
- 8/12（土）空手教室
- 8/15（火）フロッカー  
健康吹矢（新鶴）
- 8/16（水）ノルディックウォーク（高田）  
エコクラフト  
ゆるい皮バレー
- 8/17（水）健康吹矢（本郷）
- 8/18（水）健康吹矢（高田）



※ウォーキングクラブ

ノルディックウォーク（本郷）

8月中の活動はお休みです

・お休み……   
・変更…… **太字**  
確認してお出かけください。

1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）
フロッカー 9：30～11：30 本郷体育館	<del>ノルディックウォーク 9：30～11：30 白鳳山公園入口集合</del>	ラージボール卓球（高田） 10：00～12：00 新鶴体育館（ステージ側）	チャレンジ衆塾 『めぐぶらざ』 で遊ぼう！ ウォーキングクラブ 10：00～11：30 二本柳グラウンド駐車場集合	ラージボール卓球 14：00～16：00 本郷第二体育館
ラージボール卓球 10：00～12：00 藤川分館	<del>ノルディックウォーク 9：30～11：30 二本柳グラウンド駐車場集合</del>	椅子ヨガ 10：00～11：00 あやめ荘	<del>ウォーキングクラブ 10：00～11：30 二本柳グラウンド駐車場集合</del>	<del>硬式卓球 15：00～17：00 本郷体育館</del>
健康吹矢（新鶴） 13：30～16：00 新鶴生涯学習センター	お手軽エクササイズ 10：00～11：00 新鶴生涯学習センター	健康吹矢（本郷） 10：00～12：00 本郷生涯学習センター	折り紙教室 10：00～12：00 じげんプラザ	空手教室 19：00～20：00 旧赤沢小学校体育館
エコクラフト 10：00～12：00 あやめ荘	ヨガ 19：00～20：30 じげんプラザ	基礎体育教室 園児 15：30～ 小学生A 16：30～ 小学生B 17：30～ 本郷体育館	健康吹矢（高田） 13：30～16：00 新鶴生涯学習センター	<b>第1回代表者会議 14：00～ じげんプラザ</b>
ゆるい皮バレー 19：00～21：00 本郷体育館			エンジョイ！ズンバ 19：00～20：00 本郷生涯学習センター	
			キッズバドミントン教室 19：00～20：30 高田中学校体育館（入口側）	
			はつらつソフトテニス 19：00～21：00 本郷体育館	
			ソフトバレーボール 19：00～21：00 新鶴体育館	

チャレンジ衆塾に参加しませんか!?

町内の小学生を対象にスポーツや文化体験などを行う体験型の活動です。  
会員のお子さん、会員でないお子さんも参加OKです。  
お友達やきょうだいといっしょにチャレンジしてみましよう!!

★活動日程

- 7/26（水）早朝座禅
- 8/4（金）『めぐぶらざ』で遊ぼう
- 8/23（水）早朝座禅
- 8/26（土）りょうた先生の運動教室・キッズコーディネーション

※申込締切


- ・めぐぶらざに参加・・・7/13（木）定員20名
- ・早朝座禅、キッズコーディネーション・・・活動日10日前

※申込はメールまたは公式LINEアカウントからお願いします  
詳細についてのお問合せは事務局まで！

締切が早くてすみません  
m(\_ \_)m

6（日）	7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）
	太極拳 13：30～15：30 本郷生涯学習センター	フロッカー 9：30～11：30 本郷体育館	ノルディックウォーク 9：30～11：30 二本柳グラウンド駐車場集合	ラージボール卓球（高田） 10：00～12：00 新鶴体育館（ステージ側）	ウォーキングクラブ 10：00～11：30 二本柳グラウンド駐車場集合	ラージボール卓球 14：00～16：00 本郷第二体育館
		ラージボール卓球 10：00～12：00 藤川分館	手芸サークル 9：30～11：30 本郷第二体育館	健康吹矢（本郷） 10：00～12：00 本郷生涯学習センター	健康吹矢（高田） 13：30～16：00 新鶴生涯学習センター	硬式卓球 15：00～17：00 本郷体育館
		健康吹矢（新鶴） 13：30～16：00 新鶴生涯学習センター	ヨガ 19：00～20：30 じげんプラザ	レアレアSHU 14：00～15：00 あやめ荘	筋力UP&筋膜リリース 19：00～20：00 本郷生涯学習センター	空手教室 19：00～20：00 旧赤沢小学校体育館
		健康吹矢（夜） 19：00～21：01 じげんプラザ	ゆるい皮バレー 19：00～21：00 本郷体育館	基礎体育教室 園児 15：30～ 小学生A 16：30～ 小学生B 17：30～ 本郷体育館	はつらつソフトテニス 19：00～21：00 本郷体育館	
		ソフトテニス（高田） 19：00～21：00 高田中学校体育館			ソフトバレーボール 19：00～21：00 新鶴体育館（入口側）	



13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
		<del>フロッカー 9:30~11:30 本郷体育館</del>	<del>ノルディックウォーク 9:00~11:30 白鳳山公園入口集合</del>	<del>ラージボール卓球 (高田) 10:00~12:00 新鶴体育館 (ステージ側)</del>	<del>ウォーキングクラブ 10:00~11:30 二本柳グラウンド駐車場集合</del>	健康ボウリング 10:00~12:00 スポーツ会津集合
		<del>ラージボール卓球 10:00~12:00 藤川分館</del>	<del>ノルディックウォーク 9:30~11:30 二本柳グラウンド駐車場集合</del>	健康吹矢 (本郷) 10:00~12:00 本郷生涯学習センター	折り紙教室 10:00~12:00 じげんプラザ	ラージボール卓球 14:00~16:00 本郷第二体育館
		<del>健康吹矢 (新鶴) 13:30~16:00 新鶴生涯学習センター</del>	<del>エコクラフト 10:00~12:00 あやめ荘</del>	<del>レアレアSHU 14:00~15:00 あやめ荘</del>	<del>健康吹矢 (高田) 13:30~16:00 新鶴生涯学習センター</del>	硬式卓球 15:00~17:00 本郷体育館
			<del>ヨガ 19:00~20:30 じげんプラザ</del>	<del>ゆるい皮パレー 19:00~21:00 本郷体育館</del>		<del>エンジョイ! スンバ 19:00~20:00 本郷生涯学習センター</del>

20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
硬式卓球 9:00~12:00 本郷体育館	太極拳 13:30~15:30 本郷生涯学習センター	フロッカー 9:30~11:30 本郷体育館	チャレンジ楽衆塾 早朝座禅 7:00~8:00 龍興寺本堂	ラージボール卓球 (高田) 10:00~12:00 新鶴体育館 (ステージ側)	<del>ウォーキングクラブ 10:00~11:30 二本柳グラウンド駐車場集合</del>	チャレンジ楽衆塾 りょうた先生の運動教室 10:00~11:00 じげんプラザ
 <p><b>血管年齢</b> 測ってみませんか?</p> <p>期間: 8月22日 (火) ~ 25日 (金) 9:00~16:00 ※8月25日 (金) は9:00~12:00まで 場所: 本郷第二体育館 対象: どなたでも (主に成人)</p> <p>指先をセンサーにあてるだけで簡単に計測できます。 この機会にぜひご利用ください!</p> <p><b>無料です!</b></p>		<del>ラージボール卓球 10:00~12:00 藤川分館</del>	早朝座禅 7:00~8:00 龍興寺本堂	椅子ヨガ 10:00~11:00 あやめ荘	健康吹矢 (高田) 13:30~16:00 新鶴生涯学習センター	ラージボール卓球 14:00~16:00 本郷第二体育館
		健康吹矢 (新鶴) 13:30~16:00 新鶴生涯学習センター	ノルディックウォーク 9:30~11:30 二本柳グラウンド駐車場集合	健康吹矢 (本郷) 10:00~12:00 本郷生涯学習センター	筋力UP&筋膜リリース 19:00~20:00 本郷生涯学習センター	硬式卓球 15:00~17:00 本郷体育館
		健康吹矢 (夜) 19:00~21:00 じげんプラザ	手芸サークル 9:30~11:30 本郷第二体育館	レアレアSHU 14:00~15:00 あやめ荘 (会議室)	キッズパドミントン教室 19:00~20:30 高田中学校体育館 (入口側)	空手教室 19:00~20:00 旧赤沢小学校体育館
		ソフトテニス (高田) 19:00~21:00 高田中学校体育館	エコクラフト 10:00~12:00 あやめ荘	ヨガ 19:00~20:30 じげんプラザ	基礎体育教室 園児 15:30~ 小学生A 16:30~ 小学生B 17:30~ 本郷体育館	<del>ソフトバレーボール 19:00~21:00 新鶴体育館 (入口側)</del>

27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
硬式卓球 9:00~12:00 本郷体育館	太極拳 13:30~15:30 本郷体育館	フロッカー 9:30~11:30 本郷体育館	ノルディックウォーク 9:30~11:30 二本柳グラウンド駐車場集合	ラージボール卓球 (高田) 10:00~12:00 新鶴体育館 (ステージ側)
 <p>会津美里クラブ衆は、日本スポーツ振興くじの助成を受けて活動しています。</p> <p><b>スポーツくじ</b> BIG</p>		ラージボール卓球 10:00~12:00 藤川分館	お手軽エクササイズ 10:00~11:00 新鶴生涯学習センター	椅子ヨガ 10:00~11:00 あやめ荘
		健康吹矢 (新鶴) 13:30~16:00 新鶴生涯学習センター	ヨガ 19:00~20:30 宮川生涯学習センター	健康吹矢 (本郷) 10:00~12:00 本郷生涯学習センター
		ゆるい皮パレー 19:00~21:00 本郷体育館	基礎体育教室 園児 15:30~ 小学生A 16:30~ 小学生B 17:30~ 本郷体育館	